

## 日程表(コーチ 1)

期日	〈第一日〉				期日	〈第二日〉				期日	〈第三日〉			
	8/12(土)					8/13(日)					8/19(土)			
会場	菰野町民センター・体育センター				会場	菰野町民センター・体育センター				会場	菰野町民センター・体育センター			
時間	区分	科目名	講師	会場名	時間	区分	科目名	講師	会場名	時間	区分	科目名	講師	会場名
9:00	開講式			体育センター	9:00	実技・指導実習	「指導実習(基礎Ⅰ)」	JVA公認講師 伊藤 雅己	体育センター	9:00				
	実技・指導実習	「ウォーミングアップとクーリングダウン」	JVA公認講師 太田 充彦	体育センター										
10:00	実技・指導実習	「初心者導入法」	JVA公認講師 太田 充彦	体育センター	10:00	基礎理論	「バレーボールの特性」	JVA公認講師 伊藤 雅己	体育センター	10:00				
11:00					11:00									
12:00	お昼休み				12:00	お昼休み				12:00				
13:00	基礎理論	「指導者の在り方」	JVA公認講師 近澤 音美	町民センター	13:00	基礎理論	「競技規則と審判法」	MVA審判主事 Vレフェリー 神原 圭吾	町民センター 体育センター	13:00	検定	実技検定「Aグループ」 筆記検定「Bグループ」	伊藤 雅己 前川 宏之	体育センター 町民センター
14:00	基礎理論	「バレーボールの歴史」	JVA公認講師 近澤 音美	町民センター	14:00	基礎理論	「練習計画の立案」	JVA公認講師 伊藤 雅己	町民センター	14:00				
15:00	実技・指導実習	「バレーボールの基礎技術」	JVA公認講師 伊藤 雅己	体育センター	15:00	コミュニケーション実習	「プレーヤーズセンタード」	JVA公認講師 伊藤 雅己	町民センター	15:00		実技検定「Bグループ」 筆記検定「Aグループ」	伊藤 雅己 前川 宏之	体育センター 町民センター
16:00					16:00	閉校式			町民センター					
17:00	実技・指導実習	「フォーメーション基礎」	JVA公認講師 伊藤 雅己	体育センター	17:00	基礎理論	「ビーチバレーの指導法と競技規則」	JVA公認講師 伊藤 雅己	町民センター 体育センター	17:00				
18:00					18:00								18:00	
集合講習時間	8.5h				集合講習時間	8.5h				集合講習時間	3h			
20h														