

令和6年4月21日

各関係者 様

三重県バレーボール協会  
ビーチバレーボール連盟

## 中学生ビーチバレーボール練習会について

平素はビーチバレーボール競技発展のため、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
国民スポーツ大会に向けた一環として、ジュニアの育成として下記の日程で練習会を開催します。  
個人に対する練習会ですので、保護者の承諾があれば参加可能です。4月29日、5月3日の練習会は1名でも、同校、他校関係なくペアでの参加でも構いません。5月12日の大会形式はペアで参加をして下さい。経験者の少ない競技ですので、意欲がある人は経験に関係なく遠慮せずにチャレンジしてください。(中学1年生～3年生対象です)

日 時：2024年4月29日(月) 9:00～12:30頃まで 練習会  
5月3日(金) 9:00～12:30頃まで 練習会  
5月12日(日) 9:00～13:00頃まで 大会形式

会 場：津市御殿場海岸

練習会内容：ビーチバレーボールの基礎練習および2人制ビーチバレーボールの体験

- 砂浜でのアップ、対人レシーブ
- ビーチバレーボールのルールと戦術(ラリーを意識した基礎練習)
- ゲーム形式(乱打、試合等)

### <指導スタッフ>

井上 綾子(日本ビーチバレーボール連盟強化委員、三重県ビーチバレーボール連盟理事長)  
淀谷 真也(三重県ビーチバレーボール連盟副理事長)  
森岡 大生(三重県ビーチバレーボール連盟強化委員長、東京OP出場選手コーチ経験あり)  
加藤 理恵子(三重県ビーチバレーボール連盟役員)  
浮田 美里(三重県ビーチバレーボール連盟役員)

申込み：メールで申込み下さい。名前、中学校名、学年、保護者名前、連絡先を記入して下さい。

5月12日の大会形式に参加の際はペアで500円の参加料が必要です。

メール：mbvfed@gmail.com

三重県バレーボール協会  
理事長 木村 敬司  
三重県ビーチバレーボール連盟  
理事長 井上 綾子