



## 記

- 目的** トップアスリートとの交流によるモチベーション向上・夢や目標を持つきっかけづくり・スポーツの楽しさを知ってもらうこと・チームワークや人とのつながりの大切さを学ぶことを通じて三重県バレーボール・ビーチバレーボールの普及・振興を目的として開催する。
- 主催** 一般社団法人 三重県バレーボール協会  
HP アドレス <https://mie-va.com/>
- 主管** 一般社団法人 三重県バレーボール協会 指導普及委員会
- 協力** ヴィアティン三重バレーボール
- 期日** 令和8年6月21日(日)
- 会場** AGF 鈴鹿体育館  
〒510-0231 三重県鈴鹿市江島台1丁目1-1
- 内容** 令和8年6月21日(日)  
9:00～11:30 バレーボール・ビーチバレーボール実技指導  
テーマ「こうすればうまくなる」より「どうすればうまくなるか」  
コーディネーション・基礎体力・ボール扱い  
11:30～12:00 Q&A
- 対象** 中学生・高校生 定員60名 ※先着公募
- 講師** 橋本涼加(元日本代表)  
大竹里歩(元日本代表)  
スペシャルアドバイザー：大竹秀之（JVA 競技普及チームディレクター）
- 同時開催** 令和8年6月21日(日)  
9:00～10:30 スポーツ栄養学  
テーマ『日本代表3人を支えた栄養学に基づいた食事管理』  
10:30～11:00 Q&A
- 対象** 指導者・保護者・選手 定員60名 ※先着公募
- 講師** 大竹秀子(栄養士・アスリートフードマイスター)
- 参加費** JVAMRS 登録者 無料  
その他参加者 = 1,000円

## 申込先&問い合わせ先

(申込先)一般社団法人 三重県バレーボール協会 指導普及委員長 伊藤雅己  
(郵送先) 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 4775-1  
(メール) [masa-560@cty-net.ne.jp](mailto:masa-560@cty-net.ne.jp)  
(お問合せ先) Tel(携帯)：090-2340-6158

## 橋本涼加



橋本涼加

<https://ub-management.com/athlete/suzuka-hashimoto/>

【主な経歴】

神戸中学校

津商業高校 キャプテン

Vプレミアリーグ デンソーエアリービーズ

トヨタ自動車ビーチバレーボール部

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修士

【主な賞歴】

第1回世界U23世界選手権 銅メダル獲得

2017 ジャパンツアー優勝

2018 FIVB ワールドツアー2スター優勝

2018 FIVB ワールドツアー2スター優勝

2022 ジャパンツアー優勝(第4戦、第5戦、ファイナル)

2022 ジャパンツアー年間チャンピオン

2023 ジャパンツアー優勝(第8戦、第9戦)

2024 BeachProTourFuture Mollymook 準優勝

2024 BeachProTourFuture Coolangatta 3位

2024 アジアツアー銀メダル獲得

2024 AVC コンチネンタルカップ FINALS 優勝パリオリンピック出場権獲得

2024 ジャパンツアー第5戦 優勝



## 大竹里歩



大竹里歩

【主な経歴】

下北沢成徳高校

デンソーエアリービーズ(2012~2021)

SAGA 久光スプリングス(2021~2025)

【現在】

デンソーエアリービーズU-15 コーチ

【主な戦歴】

第64回春の高校バレー第3位

2012年日本代表選出

2013年ワールドグランドチャンピオンズカップ銅メダル

2014年アジアオリンピック大会銅メダル

2015年FIVBワールドカップ全試合出場

SAGA 久光スプリングス

2021年 天皇皇后杯優勝

2021~2022シーズン VLEAGUE WOMAN 優勝

2022年 SAGA 久光スプリングスキャプテン就任

2023年天皇皇后杯準優勝

2024年天皇皇后杯準優勝



## 大竹秀子



大竹秀子

栄養士・アスリートフードマイスター

バルセロナオリンピック出場大竹秀之の妻。

大竹里歩(元日本代表)

大竹杏青(元日本代表東京グレートベアーズ選手)の母。