

# 令和4年度 日本スポーツ協会公認コーチ4養成講習会 受講の手引き

**SPORT**  
JSPO OFFICIAL LICENSE

競技名	
受講番号 (受講決定時に通知)	
氏名	

※講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。

※この受講の手引きは日本スポーツ協会のHPからダウンロード可能です

▼トップページ > スポーツ指導者 > 指導者資格を取りたい方-養成講習会> コーチ4-養成講習会

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>



# 公認スポーツ指導者育成基本方針

## 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

## 公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、**プレーヤーズセンタード\***の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

\***プレーヤーを取り巻くアントラージュ**\* 自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方です。\* プレーヤーを支援する関係者

## ●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成长を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成长、中長期的視点
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

# 公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)と到達水準

## 資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

## 養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

## 受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

## 共通科目到達水準

SC共通	共通Ⅰ	共通Ⅱ	共通Ⅲ	共通Ⅳ
<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ指導に係る必要最低限度の知識・技能を持っている</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ指導に係る基礎的な一般知識を持っている</li><li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた簡単な課題を解決するのに必要な基礎的な技能を持っている</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ指導に係る理論的知識や事実的知識を幅広く持っている</li><li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑な課題を解決するのに必要な基礎的な技能を持っている</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ指導に係る高度な理論的知識や事実的知識を幅広く多様に持っている</li><li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑で予測困難な課題を解決するのに必要な高度な技能を持っている</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ指導に係る様々な分野の先端的知識を持っている</li><li>・スポーツを取り巻く環境の変化や未来予測を踏まえて自ら設定した課題を解決するとともに、スポーツ指導の革新を牽引していく高度な技能を持っている</li></ul>
・常に自らを内省し、課題を設定することで、知識と技能の幅を広げていく意志を持っている				

## <目次>

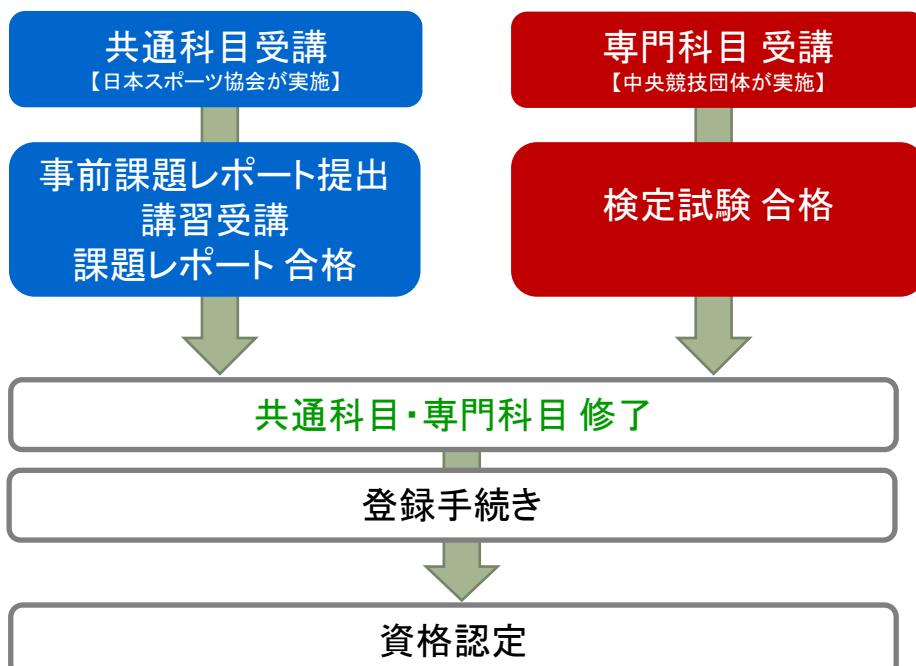
受講の流れ	P5
受講の申し込みから資格認定まで	P6
共通科目IV 講習会受講会場一覧／基本日程表	P13
指導者マイページ利用マニュアル	P15

## <養成講習会について>

養成講習会は、日本スポーツ協会が実施する「**共通科目(IV)**」

各中央競技団体が実施する「**専門科目**」で構成されています。

共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



養成講習会から資格取得に関しての流れはこちらもご確認ください

[https://www.japansports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/jyukoukarakoushinchmade\\_Home.pdf](https://www.japansports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/jyukoukarakoushinchmade_Home.pdf)

## 「公認コーチ4」 (競技別指導者資格)

### 役割

トップリーグ・実業団・ナショナルチーム等のコーチングスタッフとして、国際大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う。

### カリキュラム

共通科目IV:151時間以上(事前・事後学習と講習会により構成)  
専門科目:80時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)

## カリキュラム相関図

専門科目					
メディカル・コンディショニング資格			アスレティックトレーナー(AT) スポーツ栄養士(SD)		スポーツドクター(Dr) スポーツデンティスト(De)
マネジメント資格		アシスタントマネジャー(AM)			クラブマネジャー(CM)※5
フィットネス資格		ジュニアスポーツ指導員(Jr)	スポーツプログラマー(SP)		
競技別指導者資格 ※1	スタートコーチ	コーチ1※2	コーチ2	コーチ3 教師	コーチ4※3 上級教師※4

※1 競技によって受講条件は異なる

※2 共通科目は通信講座による受講

※3 コーチ3の保有が条件

※4 教師の保有が条件

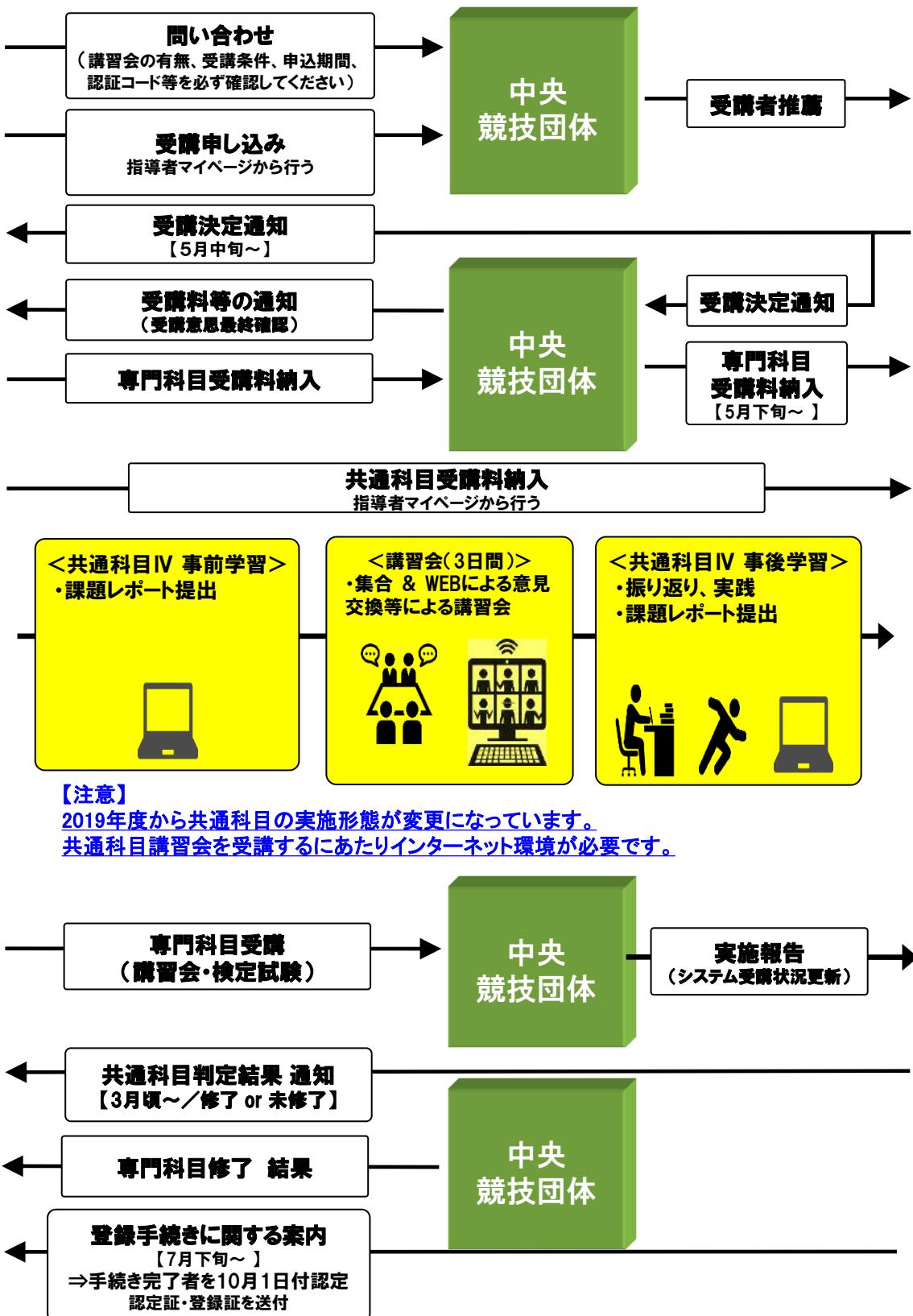
※5 AMの保有が受講条件

共通スタート	共通科目Ⅰ	共通科目Ⅱ	共通科目Ⅲ	共通科目Ⅳ	その他
--------	-------	-------	-------	-------	-----

# コーチ4 受講の流れ

日本スポーツ協会 JSPO

受講者



※1 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。

※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございますので、当該中央競技団体にお問い合わせください

# 受講の申し込みから資格認定まで

## 受講申し込み

### 受講条件(コーチ4)

- ・受講を開始する年の4月1日現在、満22歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する者のうち、以下のいずれかの条件を満たす者。
  - ① ナショナルチームのコーチまたは監督として国際的な競技会に帯同した経験がある者、または帯同する予定がある者
  - ② 各競技団体にて競技力向上方策の開発・研究に携わる者、またはこれから携わる者
  - ③ 各競技団体にて国際的な最新情報の収集・分析の役割を担う者、またはこれから担う者
  - ④ 日本スポーツ協会が特別に受講を認めた者
- ・当該競技のコーチ3資格を保有している者。
- ・受講有効期間内で講習会の全日程に参加が可能である者。
- ・インターネットサービス「指導者マイページ」から申込ができる者。

競技ごとに年齢およびその他の条件を別途定めております。申し込みにあたっては、中央競技団体のホームページ等にて受講条件の詳細を必ずご確認ください。

※他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

### 申し込み方法

#### 指導者マイページからの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)。

※ 申し込みにあたっては中央競技団体に「認証コード」をご確認ください。



### 【共通科目の免除申請について】

以下の関連資格等をお持ちの方は、共通科目の免除を申請することができます。詳細は次ページをご確認ください。

- ① 当協会公認スポーツ指導者資格【有効期限内】
- ② その他関連資格等

※申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申し込み時に申請してください。  
※専門科目の免除要件については、中央競技団体にお問い合わせください。

# 共通科目免除概要および受講料

保有資格	共通科目IV	テキスト代 (税込)	共通科目IV 受講料等(税込)	免除申請時 必要書類	
(1)公認コーチ4【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	0円	登録証(写)	
(2)公認上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—			
(3)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	30,800円	—	
(4)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(5)公認コーチ3【有効期限内】	—	—		—	—
(6)公認教師【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(7)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(8)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(9)公認スポーツ栄養士【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(10)免除適応コース修了証明書(共通 I・II・III) 保有者	—	—		—	—
(11)以下の資格の受講歴がある者で、共通科目 I・II・III修了者 公認コーチ／教師(C・B級含む)／アスレティックトレーナー／スポーツ栄養士	—	—		—	—
(12)公認コーチ2【有効期限内(4月1日時点)】	—	—		—	—
(13)公認スポーツプログラマー【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	—	—	
(14)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	—	—	—	—	
(15)健康運動指導士【有効期限内】 <健康・体力づくり事業財団>	—	—	—	—	
(16)免除適応コース修了証明書(共通 I・II) 保有者	—	—	—	—	
(17)スポーツリーダー(スポーツ少年団認定員を含む)	—	—	—	—	
(18)公認コーチ1【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	—	—	
(19)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	—	—	
(20)公認アシスタントマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	—	—	
(21)公認クラブマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	—	—	—	—	
(22)野外活動指導者(ディレクタ1級)【有効期限内】 <日本オリエンテーリング協会>	—	—	—	—	
(23)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	—	—	—	—	

## 平成16(2004)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

「免除適応コース修了証明書」の種類	共通科目IV	受講料(税別)
(1)C級スポーツ指導員／少年スポーツ指導員	—	30,800円
(2)C・B級スポーツ指導員／スポーツプログラマー／少年スポーツ指導員／少年スポーツ上級指導員	—	30,800円
(3)C級教師／C級コーチ／フィットネストレーナー	—	30,800円
(4)C・B級教師／C・B級コーチ／アスレティックトレーナー／フィットネストレーナー	—	30,800円
(5)C級コーチ	—	30,800円
(6)C・B級コーチ／アスレティックトレーナー	—	30,800円
(7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマーI期 共通科目修了証明書	—	30,800円
(8)C・B級コーチ共通科目修了証明書	—	30,800円

## 受講者の決定(5月中旬～)

各中央競技団体から推薦された受講希望者の申し込み内容を確認後、受講決定者には以下の書類を送付いたします。

※受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

### 送付物(予定)

- (1)受講決定通知
- (2)共通科目講習会 受講会場一覧・基本日程表
- (3)受講決定取り下げ届

### 受講有効期間について

受講有効期間は**4年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目を修了する必要があります。

有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。

受講有効期間内に受講を辞退される場合は、中央競技団体にご連絡ください。

## 受講料の納入

共通科目受講料については、指導者マイページからの決済となります。詳細は受講決定通知にてご案内いたします。

※当協会が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

専門科目受講料については、中央競技団体からの案内に従い、受講料を納入してください。

※金額(免除内容)、納入方法、納入期限については中央競技団体にご確認ください。

※中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

### 共通科目(Ⅳ)

免除無し

**30,800円**(税込)

免除あり

**0円**



### 専門科目

免除無し

**17,600円**(税込)

※競技によって異なる場合があります

免除あり

**0円**

### 受講決定の取り下げを希望される場合

受講決定通知に同封の「受講決定取り下げ届」を中央競技団体に提出してください。

### 受講料の返金について

なお、受講料納入後に取り下げても(受講料納入後の免除についても同様に)返金はいたしませんので予めご承知おきください。

## 事前学習(課題レポート)について

共通科目IV講習会までに事前学習(課題レポート)を行っていただきます。

※ 共通科目IV講習会では、一部講義で事前学習において作成した課題レポートを使用して、講義を行います。



① 指導実践



② レポート作成

## 共通科目IV講習会の受講(1)(各会場1・2日目)

**※事前学習(課題レポート)を提出していない場合、  
共通科目IV 講習会は受講できません。**

共通科目IV講習会は全3日間の日程となっております。

### 集合講習会受講にあたり諸注意

講義開始後の遅刻および早退は欠席とみなします。

なお、公共交通機関の遅れによる場合はこの限りではありません。

(公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください)

持ち物(予定、詳細は別途お知らせします)

- (1)受講決定通知
- (2)免許証等(本人確認ができるもの)
- (4)筆記用具
- (5)上着(冷房対策で必要になることがあります)

### その他

集合講習会の際の交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。(宿泊先の斡旋はしておりません)

お車でのご来場はご遠慮ください。

## 共通科目Ⅳ 講習会の受講(2)(各会場3日目)

### WEB講習会受講にあたり諸注意

①本講習会はZoom Video Communications, Inc.が提供する「Zoom」を利用し、実施する予定です。本講習会の参加前に、「Zoom」アプリをダウンロードし、サインアップ(アカウント作成)を実施してください。すでにアカウントを保有し、アプリをダウンロードされている方は、アプリが最新版になっているか確認ください。

②本講習会は受講確認のため、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。

③長時間のインターネット接続となるため、Wi-Fi環境での接続を推奨します。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。

### その他

参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。主催者は、受講によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。

## 事後学習(課題レポート)について

### 提出条件

共通科目Ⅳ講習会の全日程を受講した方

### 提出物

課題レポート

※事前学習、講習会での学び・気づきを踏まえ、ご自身の指導現場で実際に取り組んだ内容等について、課題レポートを作成・提出いただきます。

### 提出期限

受講される講習会会場により異なります(詳細は講習会にてお知らせします)。

### 判定結果

日本スポーツ協会から受講者へ直接通知いたします。

### 講習会受講後の流れ

- ①講習会全日程終了後、会場にて課題レポートについて案内
- ②課題レポート提出
- ③課題レポートの判定結果通知

## 【専門科目講習会および検定について】

専門科目講習会の開催案内は、中央競技団体から送付されます。

開催期間等の詳細については、中央競技団体にお問い合わせください。

※共通科目集合講習会と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。

結果については、中央競技団体から受講者へ通知されるとともに、日本スポーツ協会にも通知されます。

## 登録手続きに関する案内 送付(7月下旬～)

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き(登録料の支払い・登録内容の確認)を完了する必要があります。

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りしますので、お忘れなきようお願いします。

### 登録料 \*1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料:10,000円／4年間

保有する資格の種類や数に関わらず、一律10,000円／4年間となります。

■資格別登録料:資格により異なる

保有する資格の種類によって異なります。詳細は下記のホームページをご確認ください。

■初期登録手数料:3,300円／1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

### 有効期間 \*2

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年**10月1日付**で認定し、日本スポーツ協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。

資格の有効期間は**4年間**です。

### 資格の更新 \*3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに日本スポーツ協会または中央競技団体等が定める研修(更新研修)を受講することが必要です。

**すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方(スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く)**

\* 1 **有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。**

資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割(4年8期)で算出されます。

\* 2 **有効期限は元々保有している資格に併せられます。**

\* 3 **有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、更新研修の受講は必要です。**

**【同一競技内の昇格の場合】**

更新研修受講のタイミングは、**有効期限の6カ月前まで**であれば、昇格の前後どちらでも構いません(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

**【別の競技資格の追加の場合】**

元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、**有効期間が4年間に満たない**ことから、更新研修の受講が一度免除されます(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



# 【確認】必ずお読みください

## 【講習会会場】

会場定員とシステム処理の都合上、共通科目講習会は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

**原則、会場決定後の変更は受け付けておりません（専門科目講習会の日程と重なっていないかどうか必ずご確認ください）。**

**同じ会場で全日程の講習会の参加をもって受講扱いとなります。**

## 【事後課題レポート】

事後課題レポートは、締切り厳守となります。提出期限後の課題が提出なされた場合は、いかなる理由があっても認めておりません。

## 【連絡】

**当協会からの連絡はメールで行います。**指導者マイページに登録しているアドレスを常に最新なものとなるよう設定してください。また、**必ずcoach@japan-sports.or.jpのメールが受信できるよう設定をしていただくようお願い致します。**メールが受け取れない等の責任は一切負いかねますのでご了承ください。

## 【不適切行為】

受講者としてふさわしくない行為（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者処分基準等において違反行為と規定された行為）があったと認められたときは、日本スポーツ協会指導者育成委員会または加盟団体等において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行なう場合があります。なお、処分内容については、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者処分基準等の関連規程に照らし合わせるとともに、受講状況等に応じて検討することとします。

## 【広報】

本講習会風景の写真等は、日本スポーツ協会または加盟団体等のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

## 【免責事項】

天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会または加盟団体等が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、日本スポーツ協会または加盟団体等ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

## 【個人情報の取り扱いについて】

- 受講申し込みにあたり提供いただいた個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。
- 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- 日本スポーツ協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。  
業務委託にあたっては、当協会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。
- 当協会個人情報取り扱いについては、日本スポーツ協会HPからご覧いただけます。  
トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針  
<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



# 令和4年度 共通科目IV 集合講習会 受講会場一覧

都市	会場番号	期　　日	会場
東京	第1会場	8月20日(土) 8月21日(日) 9月10日(土)	1日目・2日目集合講習＋3日目Web講習(予定) 集合講習会場(1・2日目): JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE14階(予定) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号
	第2会場	9月24日(土) 9月25日(日) 10月22日(土)	
	第3会場	10月29日(土) 10月30日(日) 11月19日(土)	Web講習(3日目): Zoomにて実施

## 共通科目IV 講習会 基本日程表(予定)

	1日目	2日目	3日目
8:45	受付		Zoom入室可能
9:00	9:00～9:10 オリエンテーション	9:00～	9:00～ 場作り(導入)
9:30	9:10～ 場作り	コーチングの存在意義 ～良き聞きを続けるために～	
10:00			
10:30			
11:00	オープンスペース学習 (OSL)		プレゼンテーション& ディスカッション
11:30			ケースクリニック
12:00	昼食	昼食	昼食
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	オープンスペース学習 (OSL) 成長計画発表・意見交換	コーチングの存在意義 ～良き聞きを続けるために～	プレゼンテーション& ディスカッション
15:30			ケースクリニック
16:00			
16:30			
17:00			
18:00	終了予定時刻 : 18:00	終了予定時刻 : 18:00	終了予定時刻 : 16:00

13 ※基本日程表は予定のため、変更になる場合がございます。

# 令和4年度 共通科目Ⅳ講習会 受講会場一覧

## 第1・2・3会場(東京)1・2日目 「JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE(JSOS)」

住所	〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
交通	「外苑前駅」3番出口徒歩5分(東京メトロ銀座線) 「国立競技場前駅」A2番出口徒歩10分(都営大江戸線) 「千駄ヶ谷、信濃町駅」徒歩12分(JR中央・総武線)



## 指導者マイページ利用マニュアル

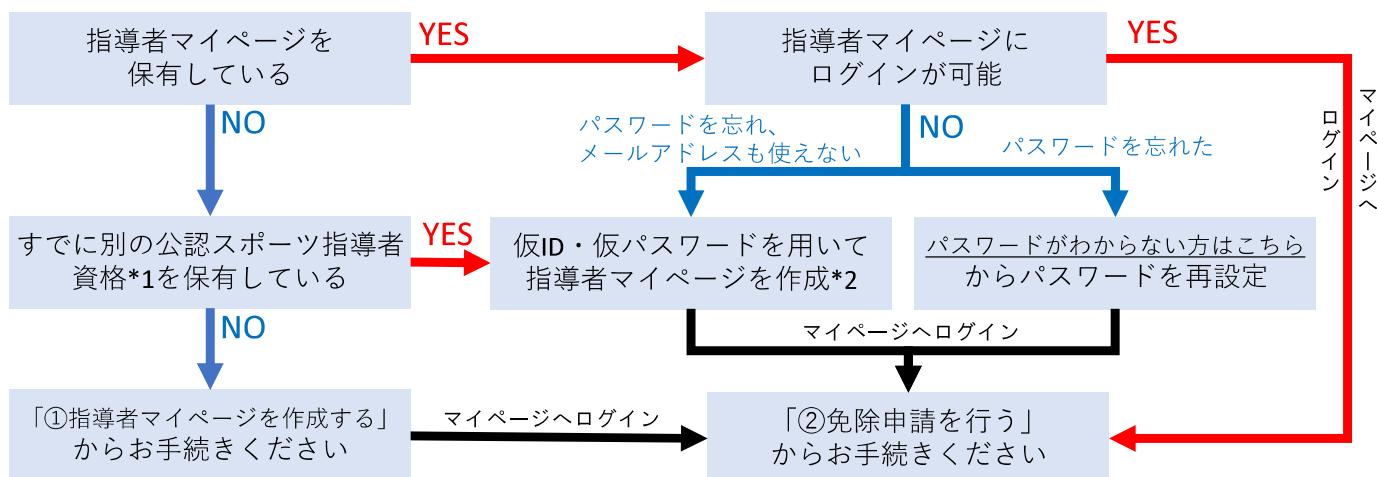
### ① 指導者マイページを作成する

### ② 養成講習会に申し込む

#### 対象資格

- 競技別指導者資格(コーチ1・2・3・4、教師・上級教師)

インターネットサービス「指導者マイページ」から申し込みを行っていただく必要があります。「指導者マイページ」ログインまでの手順は以下のフローをご参照ください。



\*1 スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く

\*2 ご希望の方は、公認スポーツ指導者登録係までお問い合わせください TEL : 03-5859-0371 (平日10時~17時)

①指導者マイページを作成する

P4~11

②養成講習会を申し込む

P12~26

## ①指導者マイページを作成する（メールアドレス登録）

登録したいメールアドレスを2回入力



「送信する」をクリック

**SPORT**  
マイページ新規登録

メールアドレスを入力してください。

メールアドレス  
必須

確認メールアドレス  
必須

- ・「mail@my.japan-sports.or.jp」から送信されるメールに記載のURLをクリックいただくことで、アカウント登録画面が開きます。
- ・迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。「mail@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

送信する

クリック

## ①指導者マイページを作成する（メール受信、URLクリック）

自動送信されてくるメールを開く



URLをクリック

※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試しください。



## ①指導者マイページを作成する（情報入力）

氏名・生年月日等必要事項を入力



「同意して登録する」をクリック

## ①指導者マイページを作成する（入力情報確認、登録）

入力した情報に間違いがないか確認



（修正が必要であれば「戻る」をクリック）

間違いなければ  
「登録する」をクリック

## ①指導者マイページを作成する（仮登録メール受信、URLクリック）

自動送信されてくるメールを開く



URLをクリック

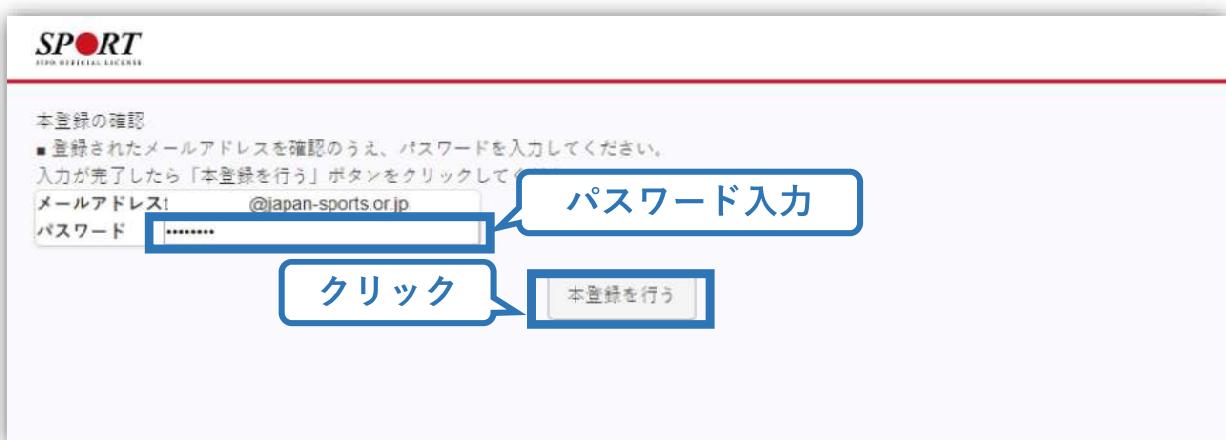


## ①指導者マイページを作成する（本登録）

先ほど設定したパスワードを入力



「本登録を行う」をクリック



## ①指導者マイページを作成する（登録完了）

登録完了！

以下の画面に  
切り替わります

登録完了のメール  
が届きます

## ①指導者マイページを作成する（顔写真登録）

講習会受講時の本人確認に必要となるため、  
指導者マイページへの顔写真のアップロードを受講開始までに  
お済ませください

登録情報

登録情報の確認・変更

あなたの現在の登録情報は以下のとおりです。  
誕生日、性別の変更がある方は、「Q & A・お問い合わせ」ボタンをクリックしてください。

【ファイルサイズ】横1920×縦1080以下、6MB以下  
【ファイルの種類】jpg,jpeg,png  
<注意>ご自身の顔写真以外を登録しないでください。

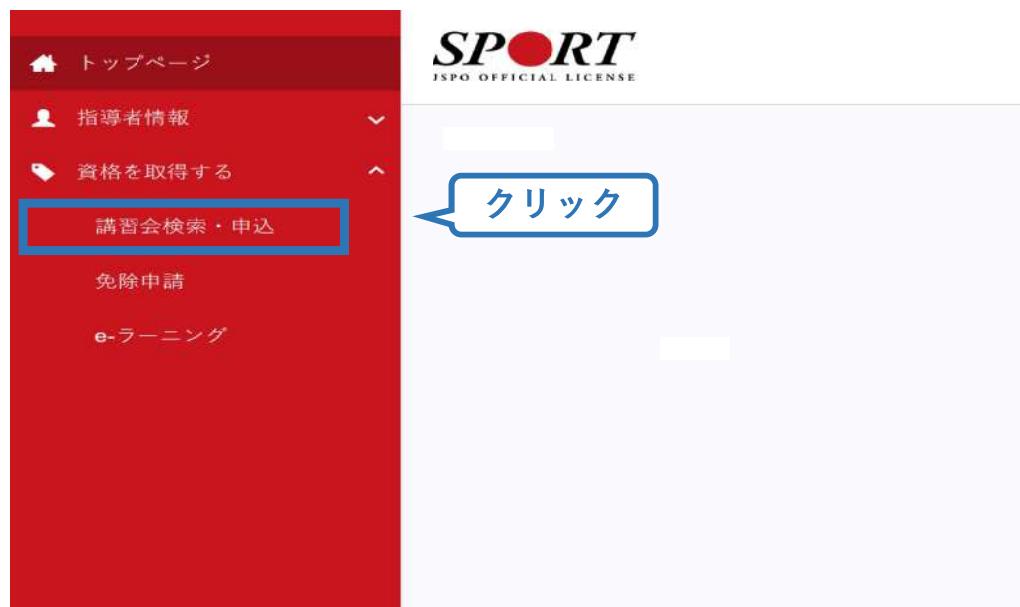
「ファイルの選択から」  
顔写真登録できます

## ②養成講習会に申し込む（「指導者マイページ」メニュー選択）

「指導者マイページ」トップページメニューの  
「資格を取得する」をクリック



「養成講習会検索・申込」をクリック



## ②養成講習会に申し込む（講習会検索）

①クリックして資格を展開し、該当資格（例）「コーチ3」にチェック



②クリックして競技を展開し、該当競技にチェック

資格で探す	
<input type="checkbox"/> コーチ 1 (指導員)	<input type="checkbox"/> コーチ 2 (上級指導員)
<input type="checkbox"/> コーチ 4 (上級コーチ)	<input type="checkbox"/> 教師
<input type="checkbox"/> スポーツプログラマー	<input type="checkbox"/> フィットネストレーナー
<input type="checkbox"/> アスレティックトレーナー	<input type="checkbox"/> スポーツドクター
<input type="checkbox"/> アシスタントマネジャー	<input type="checkbox"/> クラブマネジャー
<input type="checkbox"/> スポーツトレーナー 1級	<input type="checkbox"/> スポーツトレーナー 2級
<input type="checkbox"/> スタートコーチ	<input type="checkbox"/> コーチングアシスタント

競技で探す	
<input type="checkbox"/> 陸上競技	<input type="checkbox"/> 水泳
<input type="checkbox"/> スキー	<input checked="" type="checkbox"/> テニス
<input type="checkbox"/> ホッケー	<input type="checkbox"/> ボクシング
<input type="checkbox"/> 体操	<input type="checkbox"/> バスケットボール

## ②養成講習会に申し込む（講習会検索）

③「検索」をクリックする該当講習会が表示される



④当該講習会をクリック

資格で探す

競技で探す

講習会名で探す

講習会名

1件中 1 - 1件

**養成講習会**

1件中 1 - 1件

## ②養成講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ「詳細」をクリック



再度表示される内容を確認し、「申込」をクリック

1.申し込む養成講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

公認陸上競技コーチ3 (JAAFコーチ) 養成講習会

資格名 陸上競技コーチ3

説明 公認陸上競技コーチ資格取得のための養成講習会です。

※募集していない期間は講習会開催は表示されません  
※申込にあたっては、以下のURLより「受講の手引き」をご熟読ください。  
<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabcid/210/Default.aspx>  
※「認証コード」は受講条件に該当する方に、中央競技団体から案内されるコードです。認証コード、受講条件等については中央競技団体にご確認ください。

申込可能な養成講習会

令和4年度公認陸上競技コーチ3養成講習会

講習会開催コード : R4CC001  
主管団体 : 公益財団法人日本陸上競技連盟  
募集期間 : 2022/02/13~2022/04/01

2022 詳細 戻る

※以降の画面では「陸上競技コーチ3」を例に説明します

## ②養成講習会に申し込む（申込手続き、認証コードの確認）

認証コードの入力が表示される場合は、  
実施団体指定の認証コードを入力

※認証コードが分からぬ場合は、実施団体にご確認ください。

## ②養成講習会に申し込む（個人情報の確認・入力）

「個人情報」の確認を行う



「連絡先情報」の入力

## ②養成講習会に申し込む（免除の実施、「しない」の場合）

共通科目、専門科目ともに免除を行わない場合は  
免除の実施「しない」にマーク



画面をスクロールし、「スポーツ指導者の活動に関する調査」に進む

**アンケート**

**共通科目または専門科目を免除**

する  しない

**共通科目免除理由**

しない

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

資格名 例) ランニングコーチ 1 級

スポーツリーダー認定証／スポーツ少年団認定員認定証 \*添付書類必須

共通科目修了証明書 \*添付書類必須

その他の免除対象資格 \*添付書類必須

資格名 例) 健康運動指導士 等

**専門科目免除理由**

しない

免除対象資格 \*添付書類必須

資格名 例) 英語水泳指導員 等

**その他**

※本アンケートでの「スポーツ指導」はスポーツの技術指導に加え、以下のようないくつかの活動も含みます。

- ・アスリートの治療・リハビリテーションなど（スポーツドクター、アスレティックトレーナー）
- ・地域スポーツクラブの運営など（クラブマネジャー、アシスタントマネジャー）

**Q1 あなたが講習会を受講する理由は何ですか。**  一番

1自身の資質向上のため  
 2社会的認知を得るため  
 3周りの人から勧めで  
 4所属団体の要請で  
 5大会出場に必要なため

**Q2 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。**  はい

A.行った  
 B.行っていない（過去1年間には行っていないが、それ以前に行っていた）  
 C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

本講習会受講に際し取得した個人情報は、プライバシー保護に十分配慮いたします。また、ご回答いただきました内容は、個人が特定されない方法で集計し、学術研究等に利用・活用・発表することがあります。

全て入力後、「申込情報確認」をクリック 申込情報確認

## ②養成講習会に申し込む（免除の実施、「する」の場合）

免除の実施「する」にマークし、  
共通科目、専門科目ともに該当箇所にマーク

**免除申請**

**共通科目または専門科目を免除**

する  しない

**共通科目免除理由**

しない

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

資格名 例: アスレティックトレーナー

スポーツリーダー認定証／スポーツ少年団認定員認定証 \*添付書類必須

共通科目修了証明書 \*添付書類必須

その他の免除対象資格 \*添付書類必須

資格名 例) 健康運動指導士 等

**専門科目免除理由**

しない

免除対象資格 \*添付書類必須

資格名 例) 英語水泳指導員 等

該当箇所にマーク  
※免除要件は資格によって異なります  
※専門科目の免除を行わない場合は、「しない」にマーク

## ②養成講習会に申し込む（免除の実施、共通科目免除の場合）

### 共通科目の免除内容を入力

申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。

**共通科目免除理由**

A  しない

**A**  日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格  
資格名 例) 水泳コーチ 1 級

スポーツリーダー認定証／スポーツ少年団認定員認定証 \*添付書類必須

**B**  共通科目修了証明書 \*添付書類必須  
○ その他の免除対象資格 \*添付書類必須  
資格名 例) 健康運動指導士 等

#### A:別の公認スポーツ指導者資格を保有している(認定されている)方

→ チェック部分をクリックし、保有資格名を入力してください。  
※添付書類(認定証等の提出)は不要です。

#### B:免除適応コース共通科目修了証明書取得者

→ チェック部分をクリックしてください。 → 「添付書類」欄へ

## ②養成講習会に申し込む（免除の実施、専門科目免除の場合）

### 専門科目の免除内容を入力

申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。  
専門科目の免除を行わない場合は「しない」にチェックを入れてください。

**専門科目免除理由**

A  しない

**B**  免除対象資格 \*添付書類必須  
資格名 例) 基礎水泳指導員 等

#### A:免除対象となる資格を保有しない方(共通科目のみ免除の方)

→ チェックをクリックしてください。

#### B:免除対象となる資格を保有している方

→ チェック部分をクリックし、保有資格の正式名称を入力してください。  
→ 「添付書類」欄へ

※ 免除対象資格等は、以下のURLに資格ごとのPDFファイルにて公開しています。  
各資格・競技の「専門科目」欄をご覧ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabcid58.html#coach cul>

## ②養成講習会に申し込む（免除の実施、証明書類等の添付）

「添付書類」欄の「追加」をクリック



「ファイルを選択」をクリック



パソコン・スマートフォンの中から証明書類等のファイルを選択

※ 申請内容を証明する書類（証明書や登録証等）を撮影またはスキャンし、デジタルファイルとして保存し、当該ファイルを選択してください。

※ 書類が2つ以上必要な場合は、さらに「追加」をクリックし、同様に該当の画像を選択してください

「確認」をクリック

添付書類
クリック

ファイルを選択
選択されていません

+追加

下記の条件を満たすファイルを登録してください。  
 【ファイルサイズ】縦1920×横1080以下、6MB以下  
 【ファイルの種類】jpg,jpeg,png

## ②養成講習会に申し込む（受講動機）

その他 受講動機について入力

その他
受講動機

必須

資格取得(受講にあたり)どのような指導者になりたいのか  
どういったことについて、学びたいのかなど詳細に入力ください

指導対象（世代別）

- 1.～幼児
- 2.小学生
- 3.中学生
- 4.高校生
- 5.大学生・専門学校生
- 6.社会人
- 7.高齢者

指導対象（性別）

- 1.男性
- 2.女性

指導対象（レベル）

- 1.初心者
- 2.初級者
- 3.中級者
- 4.上級者

**受講動機記入後「申込情報確認」をクリック**

本講習会受講に際し取得した個人情報は、プライバシー保護に十分配慮いたします。また、ご回答いただきました内容は、個人が特定されない方法で集計し、学術調査等の目的で利用、公表することがあります。

個人情報取り扱いについて
申込情報確認へ

25

## ②養成講習会に申し込む（申込内容の確認、申込完了）

画面をスクロールし、申込内容に誤りがないか確認



確認後「作成」をクリックし、申込完了

The screenshot shows a two-page application form. The left page has a large blue area for personal information. A blue arrow labeled 'スクロール' (scroll) points from the left page to the right page. The right page contains several questions and dropdown menus. A blue callout box points to the 'Create' button at the bottom right of the right page.

**講習会申込情報**

指導団体  
日本陸上競技連盟

個人情報

情報に誤りがないか確認してください

スクロール

Q3. 「現在の指導状況」についてお答えください。

指導場所 3.小・中・高校の学校施設  
指導領域 2.中学校スポーツ  
指導対象(世代等) 3.中学生  
4.高校生  
指導対象(性別) 1.男性  
2.女性  
指導対象(レベル) 2.初級者  
3.中級者

Q4. 「今後どの場所・地域で活動したいか」についてお答えください。

指導場所 3.小・中・高校の学校施設  
指導領域 4.大学・高等専修学校スポーツ  
指導 3.高級生  
指導対象(性別) 1.男性  
2.女性  
指導対象(レベル) 2.初級者  
3.中級者

「作成」をクリック

## ②養成講習会に申し込む（申込完了後、承認の場合）

- 申込が完了するとメールが送信され、トップページに申込情報が掲載されます。
- 実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ「承認済」となり、メールが届きます。  
※申し込みから承認まで1ヶ月程度お時間いただく場合があります。
- 受講料の徴収については、実施団体から連絡があります。  
※ここでは共通科目ならびに専門科目受講料の支払いは実施団体にお支払いください。

The screenshot shows the official website for the Japanese Sports Commission. It displays the application status and payment information.

TOP PAGE

SPORT INFO OFFICIAL LICENSE

申込科目情報

申込料金

講習会申込履歴

承認されると「承認済」と表示されます。

承認済

支払い

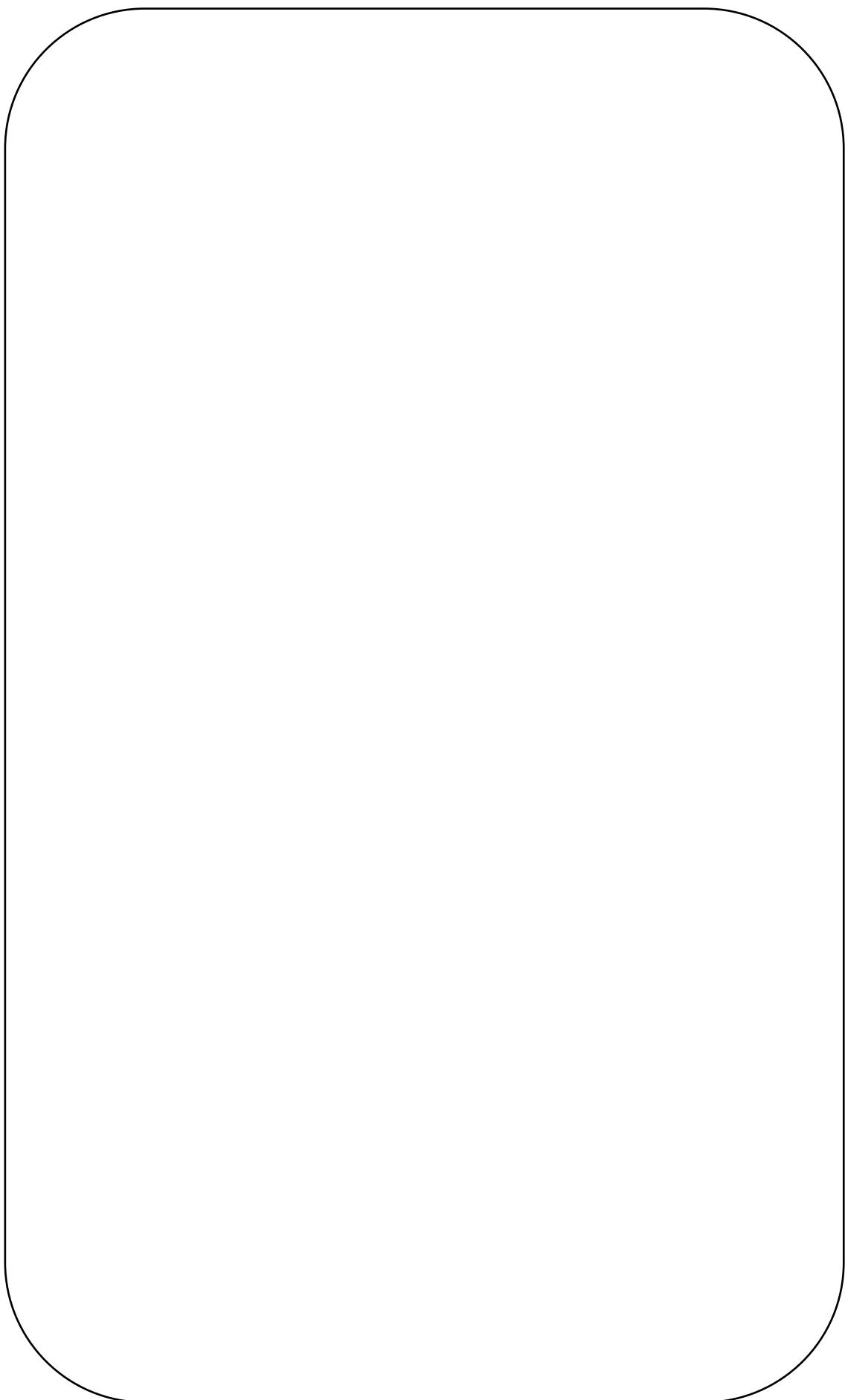
## ②養成講習会に申し込む（申請完了後、差し戻しの場合）

- ▶ 申請内容に修正の必要がある場合は、日本スポーツ協会からメールで連絡がありますので、内容をご確認の上、再申請してください。



The screenshot shows the JSPD official license application interface. At the top left, there are navigation links: 'トップページ' (Top Page), '指導者情報' (Instructor Information), and '資格を取得する' (Obtain Qualification). The main header 'SPORT JSPD OFFICIAL LICENSE' is displayed. On the right, there's a '講習会申込履歴' (Training Course Application History) section titled '令和2年度公認陸上競技コーチ1養成講習会' (2020 Annual JSPD Certified陸上競技 Coach 1 Training Course). A blue callout box highlights the text: '修正の必要があれば「本人への差し戻し」と表示されます。差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。' (If correction is required, it will be indicated by 'Return to the applicant'. To check the returned content, click on the 'Training Course Name'). Another blue callout box points to the bottom of the page with the text: '差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックし、再申請を行います。' (Check the returned content and click 'Edit' at the bottom of the page to resubmit).

<メモ>



# 次は私たちの時代 誓う、フェアプレイ



森山真穂 (26歳 フライングディスク)



池田春子 (22歳 水泳)



山内康輔 (21歳 バレーボール)



三木萌子 (21歳 サッカー)



小山滉平 (20歳 ローラースケート)



中島理沙 (21歳 なぎなた)

「フェアプレー」って、空気のように当たり前のように、改めて考えてみると、わかっていないものかも…  
 そんなフェアプレーを、JSPO(日本スポーツ協会)は考え続け、さまざまな取組を行っています。  
 日本の未来を担う若者がフェアプレーをとことん考える「フェアプレイ会議」もそのひとつ。  
 フェアプレーを考えているJSPOも、スポーツを楽しむ皆さんにとっては  
 空気のような存在なのかもしれません。  
 それでも、JSPOはあなたのスポーツを確かにサポートしています。  
**あなたのフェアプレイ宣言で、ともに望む未来へ。**



WEBでフェアプレイ宣言募集中

[フェアプレイ宣言](#)

検索

2019.04 時点