

令和5年3月6日

各関係者 様

三重県バレーボール協会
ビーチバレーボール連盟

中学生ビーチバレーボール練習会について

平素はビーチバレーボール競技発展のため、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
三重国体の強化を機に、少し上がったビーチバレーボール競技に対する認知度等を落とすことなく、
継続していきたいと思います。その一環のジュニアの育成として下記の日程で練習会を開催します。
個人に対する練習会ですので、保護者の承諾があれば参加可能です。1名でも、同校、他校関係なくペ
アでの参加でも構いません。経験者の少ない競技ですので、意欲がある人は経験に関係なく遠慮せずに
チャレンジしてください。(中学3年生も参加可能です)

日 時：2022年3月25日(土)9:00~12:30頃まで

内 容：ビーチバレーボールの基礎練習および2人制ビーチバレーボールの体験

○砂浜でのアップ、対人レシーブ

○ビーチバレーボールのルールと戦術(ラリーを意識した基礎練習)

○ゲーム形式(乱打、試合等)

<指導スタッフ>

井上 綾子(日本ビーチバレーボール連盟強化委員、三重県ビーチバレーボール連盟理事長)

淀谷 真也(三重県ビーチバレーボール連盟副理事長)

森岡 大生(三重県ビーチバレーボール連盟強化委員長、東京OP出場選手コーチ経験あり)

加藤 理恵子(三重県ビーチバレーボール連盟役員)

浮田 美里(三重県ビーチバレーボール連盟役員)

小林 さとい(トレーナー)

申込み：別紙に記載の上、メールかFAXで申込み下さい。

メール：haruka19760215@gmail.com FAX:059-318-1385

*不明な点がありましたら気軽にお問い合わせ下さい 井上綾子宛 tel 090-1091-6672

三重県バレーボール協会
理事長 木村 敬司
三重県ビーチバレーボール連盟
理事長 井上 綾子